



Belastbarkeitstraining

905.300.2 FI/IM



Hauptpunkt des Belastbarkeitstrainings ist die praktische Abklärung im Umfeld kaufmännischer Arbeiten. Die Gewöhnung an eine regelmässigen Arbeit und die Strukturierung des Arbeitsalltages sind zentral. Durch Erfolge bei der Arbeit erfolgt auch der Aufbau der Arbeitsmotivation.

Die Begleitung der versicherten Person erfolgt durch eine enge arbeitsagogische und fachliche Betreuung.

SANTIS Verein für Bildung
Hohlstrasse 550
CH-8048 Zürich

www.santis-verein.ch
Telefon +41 (0)44 316 10 10
Telefax +41 (0)44 316 10 11

■■■ Zielgruppe

Das Belastbarkeitstraining richtet sich an Personen ab dem 18. Altersjahr, die über eine psychische oder physische Beeinträchtigung verfügen. Für sehbehinderte Personen sind geeignete Arbeitsplätze eingerichtet.

■■■ Ziele

Das Belastbarkeitstraining orientiert sich am Eingliederungsplan und den Förderzielen. Dieses Training wird an einem Arbeitsplatz der Praxisfirma durchgeführt und beinhaltet folgende Ziele:

- Einhaltung der gemeinsam vereinbarten Mindestpräsenzzeiten (ab 2 Stunden pro Tag an mindestens 4 Tagen)
 - 1. Monat: 2 Stunden täglich stabil
 - 2. Monat: 3 Stunden täglich stabil
 - 3. Monat: 4 Stunden täglich stabil
- Leistungsüberprüfung und -steigerung im Rahmen der Präsenzzeit
- Aufbau, Trainieren und Einhalten einer Arbeitstagesstruktur
- Überprüfung der Belastbarkeit im physischen und psychischen Bereich
- Überprüfung und Steigerung der Sozialkompetenzen sowie der Selbstwirksamkeit
- Aufbau der Arbeitsmotivation
- Heranführen und Gewöhnen an den Arbeitsprozess
- Erweiterung der Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenz
- Regelmässige Standortgespräche und Leistungsmessung
- Erhöhung der körperlichen, psychischen und kognitiven Belastbarkeit

■■■ Resultate/Nutzen

Sie erhalten durch das Belastbarkeitstraining folgendes:

- Ein differenziertes Bild über die Ressourcen der versicherten Person
- Die Person ist bereit ihr Pensum so zu halten, dass ein weiterer Schritt in der beruflichen Integration in den ersten Arbeitsmarkt gemacht werden kann.
- Umfassender Bericht über das Belastbarkeitstraining

Während des Programmes werden die in der Zielvereinbarung definierten Ziele in der praktischen Arbeit umgesetzt. In den regelmässig stattfindenden Standortgesprächen werden diese Ziele überprüft und allenfalls neu angepasst. Die fallführende Person des SANTIS Verein für Bildung wird Wochengespräche durchführen.

In der kaufmännischen Praxisfirma werden die folgenden Abteilungen als mögliche Einsatzmöglichkeiten bereitgestellt:

- Administration/Sekretariat
- Buchhaltung
- Einkauf
- Verkauf
- Marketing
- Personalabteilung (nicht alle PF)

Das Belastbarkeitstraining beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Sammeln von praktischen Erfahrungen in einer kaufmännischen Abteilung einer Praxisfirma
- Erweiterung der Methoden- und Fachkompetenz
- Einhaltung von Arbeitsrahmenbedingungen und der Präsenzzeit
- Erhalt der Arbeitsmotivation und Arbeitsfähigkeit

Durch die kaufmännischen Arbeiten werden körperliche, psychische und kognitive Erkenntnisse gewonnen. Damit ist die Basis für weitere Einsatzmöglichkeiten gelegt. Durch die entstandene Kooperationsbereitschaft der versicherten Person wird mit ihr zusammen die bestmögliche Entwicklungslösung erarbeitet.

■■■ Dauer

Gemäss individuellem Entwicklungs- und Eingliederungsplan.

■ ■ ■ **Anmeldung**

Lenzburg

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma
ALLPOWER
Sägestrasse 26
5600 Lenzburg/AG
www.santis-verein.ch

Kontakt: Angelo Frey
Telefon 056 200 93 39
angelo.frey@santismail.ch

Oberwil/BL

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma B2B
COSMETICS
Mühlemattstrasse 7
4104 Oberwil/BL
www.santis-verein.ch

Kontakt: Roland Sommer
Telefon 061 406 93 93
roland.sommer@santismail.ch

Langenthal

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma
SANTIBOOK
Steinackerweg 18
Postfach 1090
4901 Langenthal/BE
www.santis-verein.ch

Kontakt: Waltraud Struss
Telefon 062 916 80 10
waltraud.struss@santismail.ch

Oensingen

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma SANTIFIT
Nordringstrasse 16
4702 Oensingen
www.santis-verein.ch

Kontakt: Christof Studer
Telefon 062 388 34 50
christof.studer@santismail.ch

Zürich

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma ALLUDO
Hohlstrasse 550
8048 Zürich/ZH
www.santis-verein.ch

Kontakt: Stefan Kuhn
Telefon 044 316 10 10
stefan.kuhn@santismail.ch