



Aufbautraining

905.041.2



*Ein Aufbautraining dient der Gewöhnung an den Arbeitsprozess, der Stabilisierung der Persönlichkeit und dem Aufbau der Arbeitsfähigkeit auf **50 Prozent**.*

*Das Aufbautraining findet in den Strukturen der **Praxisfirma** oder der **ICT-Abteilung** statt.*

*Die **minimale Präsenz beträgt mindestens acht Stunden pro Woche**, die auf drei bis fünf Tage pro Woche verteilt werden kann.*

Ebenfalls können Teilnehmende des Aufbautrainings Grundlagen- und Weiterbildungskurse besuchen.

SANTIS Verein für Bildung
Hohlstrasse 550
CH-8048 Zürich

www.santis-verein.ch
Telefon +41 (0)44 316 10 10
Telefax +41 (0)44 316 10 11

■ ■ ■ Zielgruppe

Das Aufbautraining richtet sich an Personen ab dem 18. Altersjahr, die über eine psychische oder physische Beeinträchtigung verfügen.

■ ■ ■ Ziele

- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Festigung und Steigerung der bisher erreichten Präsenzzeit
- Steigerung der Methoden- und Fachkompetenz
- Gewöhnen an den Arbeitsalltag (Rahmenbedingungen, Arbeitsprozesse, Vorgaben, Normen etc.)
- Selbstreflexion im Spannungsfeld von Arbeit, Gesellschaft, Selbstwirksamkeit und Wohlbefinden, sowie Integration
- Erhöhung der Eingliederungsfähigkeit
- Realistische Einschätzung der eigenen Fähigkeiten und Grenzen
- Erhalt der Arbeitsmotivation und Arbeitsfähigkeit von mindestens 50 %

■ ■ ■ Resultate/Nutzen

Sie erhalten durch das Aufbautraining folgendes:

- Umfassender Bericht über die konkreten kaufmännischen Tätigkeiten und Aussagen über die Leistungsfähigkeiten
- Ein differenziertes Bild über die Ressourcen der versicherten Person
- Die Bewerbungsdossiers sind vollständig (Lebenslauf, Kompetenzprofil, zwei Bewerbungsbriefe und Zeugnisse)

■ ■ ■ Inhalt

Während des Programmes, werden die in der Zielvereinbarung definierten Ziele in der praktischen Arbeit umgesetzt. In den regelmässig stattfindenden Standortgesprächen werden diese Ziele überprüft und allenfalls neu angepasst. Die fallführende Person des SANTIS Verein für Bildung führt Wochengespräche durch.

Die zeitliche Aufteilung des Aufbautrainings erfolgt in drei Hauptgruppen:

- 60% sind praktische Tätigkeiten
- 20% sind Bewerbungsbemühungen und Bewerbungswerkstatt/Bewerbungscoaching
- 20% sind Ausbildungselemente mit fachlichen, arbeitstechnischen und persönlichkeitsentwickelnden Themen

Das Aufbautraining beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Sammeln von praktischen Erfahrungen in einer Abteilung einer Firma
- Erweiterung der Methoden- und Fachkompetenz
- Einhaltung von Arbeitsrahmenbedingungen und der Präsenzzeit
- Erhalt der Arbeitsmotivation und Arbeitsfähigkeit

Durch die Arbeiten werden körperliche, psychische und kognitive Erkenntnisse gewonnen. Damit ist die Basis für weitere Einsatzmöglichkeiten gelegt. Durch die entstandene Kooperationsbereitschaft der versicherten Person wird mit ihr gemeinsam die bestmögliche Entwicklungslösung erarbeitet.

■ ■ ■ **Dauer**

Gemäss persönlichem Entwicklungsplan, in der Regel 3-6 Monate

■ ■ ■ **Anmeldung**

Lenzburg

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma
ALLPOWER / ICT
Sägestrasse 26
5600 Lenzburg/AG
www.santis-verein.ch

Kontakt: Anita Spadin
Telefon 056 200 93 39
anita.spadin@santismail.ch

Therwil/BL

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma
B2B COSMETICS
Ringstrasse 75
4106 Therwil/BL
www.santis-verein.ch

Kontakt: Roland Sommer
Telefon 061 406 93 93
roland.sommer@santismail.ch

Langenthal

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma
SANTIBOOK
Wiesenstrasse 40
Postfach 1090
4901 Langenthal/BE
www.santis-verein.ch

Kontakt: Waltraud Struss
Telefon 062 916 80 10
waltraud.struss@santismail.ch

Oensingen

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma SANTIFIT
Nordringstrasse 16
4702 Oensingen
www.santis-verein.ch

Kontakt: Christof Studer
Telefon 062 388 34 50
christof.studer@santismail.ch

Zürich

SANTIS Verein für Bildung
Kaufmännische Praxisfirma
ALLUDO / ICT
Hohlstrasse 550
8048 Zürich/ZH
www.santis-verein.ch

Kontakt: Intake
Telefon 044 316 10 40
intake@santismail.ch