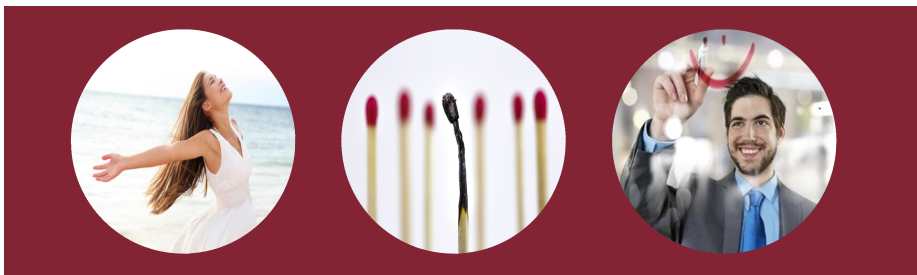


■ ■ ■ Stress- und Burnout-Mentor Zertifizierte Ausbildung



■ ■ ■ Ziele und Zielgruppen

- Erkennung und Prävention von Stress und Burnout
- Individuelles Mentoring umsetzen
- Reintegration in den Arbeitsmarkt kennen
- Re-Burnout-Prophylaxe anwenden

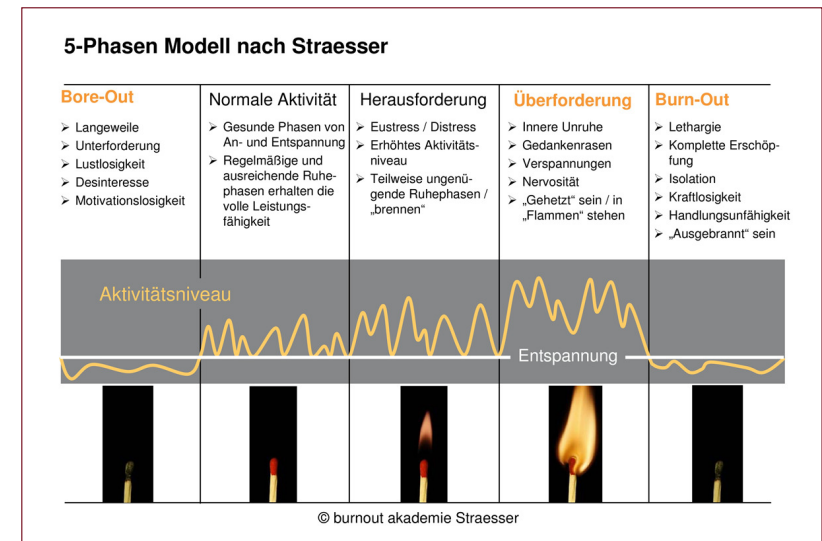
Die bereits mehrmals durchgeführte Ausbildung richtet sich an Personen aus dem Versicherungs- oder Sozialbereich, die Burnoutbetroffene begleiten.

SANTIS Verein für Bildung
Hohlstrasse 550
CH-8048 Zürich

www.santis-verein.ch
Telefon +41 (0)44 316 10 10
Telefax +41 (0)44 316 10 11

In Zusammenarbeit mit der [®]burnout akademie Straesser bietet SANTIS Verein für Bildung die **fünftägige zertifizierte Ausbildung** „Stress- und Burnout-Mentor“ an. Die bereits mehrmals durchgeführte Ausbildung richtet sich an Personen, die mit Burnoutbetroffenen und -gefährdeten arbeiten, um diesen in einer schwierigen Phase ihres Lebens wirkungsvoll zur Seite stehen zu können.

Mit dieser Ausbildung erlangen Mitarbeitende aus dem Versicherungs- oder Sozialbereich die Sicherheit im Umgang mit Burnoutbetroffenen und lernen Initialmassnahmen kennen.



■ ■ ■ Unterrichtsmethodik

- **Kooperatives Lernen:** In Partner- oder Gruppenarbeit durch direkte Kommunikation und Interaktion ein gemeinsames Verständnis einer Situation entwickeln und eine einstimmige Lösung finden.
- **Prozessorientiertes Lernen:** Innerhalb der gruppendynamischen Interaktion entscheiden die Teilnehmenden aufgrund ihrer Lernsituation, mit welchen Lerninstrumenten und in welchem Zeitraum sie zum Ziel gelangen.
- **Lernorientiertes Lernen:** Wissen wird in einem eigenaktiven und selbstbestimmten Lernprozess erworben.

■ ■ ■ Das Ausbildungsprogramm

Das Ausbildungsprogramm ist in 3 Ausbildungsblöcke mit 6 Modulen unterteilt und befasst sich mit allen Facetten des Themas Burnout.



Modul 1: Burnout-Grundlagen

- Entstehungsfaktoren von psychosomatischen Beschwerden (Funktion unseres vegetativen Nervensystems)
- Stress, Dauerstress und Burnout differenzieren

Modul 2: Persönlichkeitstypen

- Charakteristika der vier Persönlichkeitstypen erkennen
- Umgang mit den Persönlichkeitstypen
- Coaching Tools persönlichkeitsstypenorientiert auswählen und einsetzen

Modul 3: Nicht medizinische

- Interventionsoptionen
- Therapeutische Abgrenzung
- Konkrete Unterstützung
- Individuelles Mentoring
- Burnout-Spezialisten(stellen) kennen und empfehlen

Modul 4: Umgang mit Betroffenen

- Analyse der Betroffenen erstellen
- Mit den Analysetools umgehen und Vorgehensweise bestimmen
- Burnout-Arbeitstools gezielt auswählen und umsetzen

Modul 5: Tools bei Burnout-betroffenen (praktischer Teil)

- Ziele und Aufgaben der Betroffenen auf Sinnhaftigkeit prüfen
- Mit Übertreibungen der inneren Antreiber und Werte umgehen und intervenieren
- Sicherheit im Umgang mit Burnoutbetroffenen erwerben

Modul 6: Umgang mit Blockaden (praktischer Teil)

- Mit Blockaden der Betroffenen umgehen; nichtmedizinische Interventionsoptionen einsetzen

■ ■ ■ Informationen und Kontakt

Kontakt und Durchführungsort:

SANTIS Verein für Bildung
Hohlstrasse 550
8048 Zürich
Tel. 044 316 10 10
www.santis-verein.ch / training@santismail.ch

Referentin:



Katharina Straesser
®burnout akademie Straesser

Teilnehmerzahl:

Mind. 6, max. 12 Personen pro Seminar

Termine und Dauer:

20.04.–24.04.2020 / Kurs-Nr. 400-101
07.09.–11.09.2020 / Kurs-Nr. 400-102
09.11.–13.11.2020 / Kurs-Nr. 400-103

Kurszeiten:

40 Lektionen à 45 Minuten (5 Tage), 9–17 Uhr

Kosten:

CHF 2'400.– pro Teilnehmer inkl. Seminarunterlagen/Literatur/Schreibmaterial

Informationen/Anmeldung:

www.santis-verein.ch/stress-und-burnout-mentor

Zertifikat:

Das Zertifikat „Stress- und Burnout Mentor“ wird durch die ®burnout akademie Straesser ausgestellt und durch SANTIS Verein für Bildung durchgeführt. Die ®burnout akademie Straesser vermittelt seit 2006 umfassendes, systemisches und interdisziplinäres Fachwissen rund um Burnout, Stress und Erschöpfung, welches sich durch einen besonders hohen Praxisbezug hervorhebt. Die ®burnout akademie Straesser ist durch das „Weiterbildung Hessen e.V. Prüfsiegel“ akkreditiert, sowie Mitglied des Deutschen Netzwerks für Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Zertifizierungen:

®burnout akademie Straesser



Deutsches Netzwerk
für Betriebliche
Gesundheitsförderung
DNBGF

SANTIS Training AG



EDUQUA